

Breaking News

L'ANNEE 2024-2025 AU LCF

Une nouvelle présidente Ludivine CARMEL

Lady depuis 2017 au Ladies' Circle 80 Vaux-sur-mer, c'est toujours un immense plaisir pour moi de vous retrouver, de vous rencontrer et de partager avec vous. Cette année, en plus d'être maman, épouse et femme entrepreneure, je rajoute un petit challenge : être votre présidente, votre représentante accompagnée d'un bureau exceptionnel. C'est donc avec fierté et honneur, que je vais consacrer ces deux dernières années de ladies au national. J'ai hâte de voir toute l'énergie que vous allez déployer pour collecter des fonds pour l'association Marfans ainsi que toutes les asso locales que vous soutenez.



Un nouveau BN/BR



Comme le poste de présidente nationale, tous les postes du bureau national, du bureau régional et des membres cooptées sont renouvelés lors de notre assemblée nationale qui se déroule fin mai début juin de chaque année.

Le Bureau National

Le Ladies'Circle France est organisé en association loi 1901 avec un Bureau National élu chaque année en Assemblée Générale au mois de mai. Il comprend les postes suivants : Présidente, Vice-Présidente, Past-Présidente (mandat 1 an) Trésorière, Secrétaire, Chargée de communication, Rédactrice, Weblady (mandat 1 an renouvelable 1 fois)

Past-présidente Astrid SAUVAIRE

Astrid, 39 ans, mariée, 2 enfants, orthophoniste et membre du Ladies' Circle 62 Fécamp depuis 2014. Généreuse et passionnée, j'aime le Ladies' Circle France pour les valeurs qu'il véhicule. J'aime également donner du temps et rendre le quotidien plus humain pour ceux qui en ont besoin. J'apprécie l'énergie qui se dégage de nos actions ainsi que le talent que nous déployons pour être toujours plus créatives au service des autres. Bref, je suis fan du Ladies' Circle !



Vice-présidente Severine ROGER-ROUX



J'ai découvert le Ladies' Circle France en 2014 en marge d'un rendez vous professionnel. 10 ans plus tard, je suis membre fondatrice du club d'Auxerre dont j'ai été 3 fois présidente, puis présidente de région 6 et juriste nationale. Mes nouvelles fonctions au sein du LCF permettent la mise en place de nouveaux projets et d'œuvrer pour faire grandir notre belle association. La joie est tellement immense lorsque nous remettons des chèques que cela nous fait vibrer et rayonner. C'est une vraie chance que de pouvoir contribuer à améliorer le quotidien d'autres qui en ont besoin et de se rendre utile pour des causes qui nous tiennent à cœur.

Secrétaire Pascaline TESSON

Lorsque que j'ai connu le Ladies' Circle en 2018, j'étais loin de m'imaginer de l'aventure que j'allais vivre !

J'ai commencé par des premières réunions puis des déplacements qui m'ont permis de faire des rencontres extraordinaires au sein du Ladies mais également du Quatalagor.

Mais au-delà de ça, j'ai rencontré des femmes qui ont le même attrait de l'engagement et des valeurs pour aider les autres que moi.

Alors, lorsque l'on m'a proposé d'intégrer le bureau national, c'est sans trop d'hésitation que j'ai accepté cette mission !

Je suis très honorée de vivre cette aventure au national tout en continuant de faire rayonner mon club local et de faire en sorte que cette histoire continue encore longtemps !



Trésorière Kahina TOMASSO



Kahina, 41 ans, mariée à Stéphane (membre du Club 41) et cat mom de 2 adorables chatons (Olive & Tom). Mes passions dans la vie (après mes neveux et nièces) : les voyages et la pâtisserie. Partir plusieurs semaines à l'autre bout du monde sans itinéraire ou me lancer dans la confection d'une pièce montée, j'adore ça. Mon rêve absolu : tout plaquer et faire le tour de monde en amoureux ! De nature engagée, j'aime m'investir pour ce en quoi je crois et donner du sens en aidant les autres.

Alors, quand en 2019, j'ai rencontré les Ladies de Paris, j'ai tout de suite été mordue par l'énergie incroyable qui se dégage du Ladies' Circle et de toutes ces femmes extraordinaires qui le font vivre à travers le monde. Quelle joie de pouvoir consacrer de son temps et de son énergie pour soutenir de belles causes et améliorer un peu le monde à son échelle ! C'est donc un honneur pour moi de m'engager au sein du bureau national pour servir notre association.

Chargée de communication Justine KAUDER

Je m'appelle Justine j'ai 32 ans et presque toutes mes dents. Oui je n'ai pas été assez sage pour garder mes dents de sagesse.

J'ai 2 enfants de 4 et 6 ans qui me prennent beaucoup de temps et un mari chef d'entreprise et tabler. Mais j'ai trouvé un équilibre entre famille, travail et ladies.

Je suis une grande fan de Disney et j'adore voyager. Je vis à la montagne mais je n'aime pas vraiment la neige et le froid.

Je suis toujours joyeuse et prête à aider. Le don de soi me plaît et c'est pour ça que je m'épanouis au sein du Ladies' Circle France.

Je suis très heureuse de pouvoir mettre un peu de moi pour faire avancer notre belle association et d'aider un peu plus les autres grâce à nos actions.



Weblady Alexandra LAURENT



Lady depuis 4 ans maintenant, j'ai intégré le Ladies' Circle France à l'âge de 25 ans. J'ai découvert, au sein de mon club le LC85 La Roche-sur-Yon et au niveau national dans le cadre des événements, les valeurs d'amitié et d'entraide.

Après avoir cumulé un poste de weblady et un poste de trésorière au niveau local, je décide d'accroître mon engagement au bureau national en tant que weblady.

Je suis fière de compter parmi les membres de ce club qui est devenu si cher dans ma vie, et de contribuer chaque jour un peu plus au bonheur des autres au travers les causes que l'on soutient.

Rédactrice Virginie Damoiseau

C'est reparti pour une nouvelle année aux manettes de la rédaction du Ladies' Circle France. Guide, newsletters, magazine et bien plus encore...

Cette fois-ci, accompagnée de Mariana, nous redoublerons d'efforts pour vous informer sur les activités de notre club et notre grande famille du Quatalagor.

Ladies en avant les histoires !



Le Bureau Régional

Le Ladies' Circle France dispose également d'un bureau de région afin d'assurer une représentativité et un accompagnement sur l'ensemble du territoire. Depuis 2020, celui-ci compte 9 régions, présidée chacune par une lady élue en Assemblée générale de région. Son mandat est d'1 an renouvelable 1 fois.

Présidente de région 1 - Nord Anne-Gaëlle JEHU



Je m'appelle Anne-Gaëlle, j'ai 43 ans et je suis maman d'un grand garçon de 13 ans. Mon aventure au sein du Ladies'Circle a débuté il y a deux ans, quand j'ai eu la curiosité d'assister à une réunion du Ladies' Circle de Calais.

J'ai découvert un groupe de jeunes femmes dynamiques, actives professionnellement, attentives à leur famille et qui trouvaient tout de même le temps de s'impliquer pour soutenir des associations et apporter du bonheur autour d'elles.

Depuis ce premier jour, je ne les ai plus quittées car elles m'ont apporté l'amitié, le soutien et l'envie de me dépasser.

Aujourd'hui, en tant que présidente de la région 1, je souhaite être présente pour les clubs de ma région (Calais, Lille, Amiens, Marcq-en-Baroeul, Hazebrouck, Orchies et Dunkerque) et contribuer à faire découvrir ce merveilleux club pour que d'autres y trouvent l'épanouissement que j'y trouve chaque jour.

Au plaisir d'échanger avec vous.

Présidente de région 2 - Coeur de France et Outre-mer Elif OUDOT

Membre du Ladies' Circle 10 Paris depuis bientôt 10 ans, j'ai découvert le Ladies' Circle France grâce à une amie alors membre du club de Versailles. Elle avait été elle-même débauchée au bord d'une piscine par une membre du club de Blois... à Djerba !

Nous sommes des femmes âgées de 18 à 45 ans venant de tous horizons mais toujours unies autour de notre devise « Amitié et Entraide » au service des plus démunis.

Aujourd'hui, j'ai la joie d'être la Présidente de la Région 2 sur laquelle le soleil ne se couche (presque) jamais ! Vous pouvez nous retrouver dans 13 villes (Châlons-en-Champagne, Château-Thierry, Fécamp, Le Havre, Meaux, Paris, Pointe-à-Pitre, Reims, Saint Quentin, Saint Denis de la Réunion, Saint Pierre de la Réunion, Soissons et Versailles) sur 3 différents continents !



Présidente de région 3 - Sud ouest Camille LOMBARDY



J'ai 33 ans, je suis maman louve d'une petite fille de 3 ans et enseignante depuis 10 ans. Ladies depuis 5 ans.

J'ai découvert le Ladies' Circle par le biais des club amis du Quatalagor : d'une part mon compagnon Tabler et d'autre part avec le club Agora.

Je suis devenue présidente de mon club le LC 58 Périgueux et ensemble nous avons mené des actions dans la bonne humeur et toujours avec le sourire. Nous avons donné de notre temps sans compter, nous nous sommes réunies pour échanger et progresser ensemble, toujours autour d'un thème afin de découvrir chacune d'entre nous.

Au cours de mon aventure Ladies, j'ai rencontré des femmes dévouées, dynamiques. J'ai partagé des moments riches en émotions auprès de vous toutes.

La région 3 est LA région qui envoie et cette année je suis d'autant plus fière d'être Ladies et de représenter cette belle région !

Présidente de région 4 - Centre sud Priscilla BRUN

Bonjour les filles!

Moi c'est Priscilla, Présidente de Région 4 pour cette année. Narbonnaise de 42 ans, il paraît que l'on entend le chant des cigales dès que je parle!

Ladies depuis bientôt 10 ans à Narbonne, j'ai eu à cœur de m'engager à la région cette année pour continuer mon aventure Ladies au delà de la dimension locale.

Être une oreille attentive, bienveillante avec mes clubs de région, les aider, les soutenir et les accompagner dans leurs actions tout au long de l'année dans la joie et la bonne humeur. Rencontrer d'autres Ladies, encore, travailler avec elles dans la même direction en portant la voix de nos clubs locaux et en faisant rayonner le Ladies. Sans oublier les moments de partage et de rigolade, telle est ma volonté. Car le Ladies' Circle c'est toi, c'est moi, c'est nous toutes et peut être toi qui me lis et te dis pourquoi pas ! C'est une aventure géniale qui te fait vibrer, t'inspire, te permet d'aider des personnes merveilleuses et de rencontrer des gens extraordinaires !

Alors n'hésite pas nous contacter ou à me contacter si tu as aussi envie de faire partie de cette grande famille!



Président de région 5 - Nord-est Johanna HOUZE

J'ai intégré le Ladies' Circle 96 Metz en octobre 2019 qu'il était alors en formation. J'ai rapidement pris goût à cette belle aventure qui m'a donné envie de m'investir de plus en plus au sein de mon club de Metz puis de façon fortuite à la Région 5 jusqu'à me présenter pour une 2ème année en région tellement c'est plaisant !

Au sein du Ladies' Circle France, je rencontre des Ladies au grand cœur et je rencontre sur le terrain des associations aux horizons tous différents qui ont un sens profond et qui donnent envie d'aller plus loin ensemble



Présidente de région 6 - Centre Sandra DE BARROS

Je suis Sandra, j'ai 42 ans et je suis membre du LC 95 ORLÉANS depuis sa création en mars 2020.

Depuis mon arrivée au sein des Ladies, je me réjouis de m'être lancée dans cette aventure humaine qui me fait me sentir vivante et utile aux autres.

Intégrer le LCF c'est s'assurer d'être entourées de jeunes femmes vibrantes et passionnées qui ont à cœur de porter les valeurs de l'amitié et de l'entraide.

J'aime l'idée de faire partie d'une bande de nanas d'horizons divers qui, riches de leurs différences, s'activent pour donner vie à des projets ambitieux mais toujours avec un grain de folie.

Alors, si tu as entre 18 et 45 ans, que tu as envie de t'ouvrir aux autres, de vivre de beaux moments d'échange et de partage, de te découvrir des talents cachés et, surtout, d'être fière de récolter des fonds pour des causes qui te tiennent à cœur, n'hésite plus. Viens nous rencontrer en région 6, la région feux d'artifices 🎆

Un club t'attend forcément que ce soit à Clermont-Ferrand, Moulins, Montluçon, Vichy, Sens, Auxerre, Montceau-Les-Mines, Orléans ou Châlon-sur-Saône.



Présidente de région 7 - Bretagne Basse-Normandie Ludivine GUILLOTIN



Ludivine, 42 ans, mariée, 3 enfants, brocanteuse et membre du Ladies' Circle 78 Pornichet Côte d'amour depuis 2018.

On dit de moi que je suis passionnée, empathique et généreuse. Je pense que ce sont des qualités qui me portent au quotidien pour soutenir les autres avec enthousiasme.

J'aime voyager, jardiner, chiner (évidemment), bricoler, câliner mes enfants, m'occuper de mes animaux (chat, poules, lapins) et promener mes petits pieds dans le sable.

Dans la vie ou au sein du Ladies' Circle France j'aime rencontrer des femmes aux parcours variés. Je trouve merveilleux de constater comment la complémentarité de chacune nous pousse à réaliser des actions exceptionnelles ensemble.

J'aime cet adage : seule on va plus vite, ensemble on va plus loin.

J'ai donc naturellement décidé de m'engager dans ma région. La région 7, celle que rien n'arrête. J'espère être à la hauteur de vos espérances et je ferai mon possible pour aider et faire rayonner les clubs de ma région.

Présidente de région 8 - Centre Atlantique Julie RONGERE

Ladies depuis bientôt 10 ans, j'ai à cœur de partager mon expérience, créer des échanges et faire des rencontres avec de nouvelles personnes.

C'est pourquoi je suis présidente de la région 8 pour la deuxième année, un rôle qui me tient à cœur pour faire du lien parmi les 10 clubs de la région !

N'hésitez pas nous contacter si vous souhaitez rencontrer les membres de l'un des clubs près de chez vous : Blois, Tours, Thouars, Angers, La Roche sur Yon, Angoulême, La Rochelle, Chatelaillon-Plage, Royan et Vaux sur Mer.



Présidente de région 9 - Sud-Est Virginie FACERIAS



2014: J'attends parler du Ladies' Circle. Un nom intrigant au premier abord, dont les valeurs : un cercle de femmes animées par l'amitié et l'entraide, ont forcé ma curiosité.

J'ai été accueillie par des femmes aux personnalités, aussi variées qu'étonnantes sachant jongler entre leurs vies pro, perso en passant par l'asso, d'abord sur Dijon et puis sur Lyon. Notre maillage en France et même à l'international permet à chacune de nous d'être accueillie où que l'on soit, par un groupe de femmes chaleureuses.

Avec les rencontres, se sont enchaînées les actions, ces moments où nous donnons du temps et de l'énergie pour les autres, ceux pour qui la vie est plus difficile.

Un sens supplémentaire pour la mienne.

Quelle émotion, quand nous réunissons tous les grains de sable que chacune de nous a su donner, pour l'offrir à une association grâce au collectif.

Pour ma deuxième année consécutive j'ai la chance d'animer la région Sud Est, pour faciliter les échanges entre les clubs et mettre en avant tout ce que ces femmes extraordinaires sont capables de faire.

N'hésitez à me contacter pour nous rejoindre

Les Membres Cooptées

Archiviste Alexandra BRIZZI-MEYER

Dès que j'ai connu le ladies, je suis devenue addict. Vivez un événement national, vous comprendrez toute la grandeur de notre devise Amitié et Entraide et vous n'aurez qu'une envie recommencer encore et encore.

En 14 ans, j'ai été Présidente de mon club deux fois, j'ai été Présidente de Région deux années de suite, j'ai été Présidente nationale et deux fois Archiviste.

Pour ma dernière année en que membre active, je voulais terminer tout en continuant à faire quelque chose pour le LCF et me voilà entamant cette troisième année d'archiviste.

Un grand merci aux dernières Présidentes nationales d'avoir mis en lumière ce poste. Connaître notre histoire est tout aussi important que connaître nos statuts. Savoir d'où l'on vient et pourquoi le LCF est tel qu'il est aujourd'hui permettra à nous et aux futurs ladies de mieux appréhender l'avenir.

Il est important de laisser une trace des années passées, écrivons l'histoire du LCF ensemble.



Boutiquière Julie TESSERAU



Bonjour à tous !

Je m'appelle Julie, 32 ans, gestionnaire de clientèle bancaire en pleine reconversion professionnelle. Pendant le confinement, j'ai découvert le Ladies et j'ai été conquise. J'ai eu la chance de participer à la remise de charte de mon club, et après un an j'ai été élue présidente. Grâce aux Ladies, j'ai rencontré des personnes diverses et des femmes engagées. Je me déplace souvent et naturellement, je me suis dirigée vers la boutique pour être présente à tous vos événements et vous proposer toujours plus d'articles. J'ai hâte de continuer cette aventure avec vous toutes !

Juriste Anne-Laure HASKO

J'ai passé le seuil des 40 ans cette année, maman d'un garçon de 10 ans et d'une fille de 7 ans. Mariée, Avocate depuis 2011, et ladies depuis peu de temps (26 mars 2024).

J'ai découvert le club des Ladies lorsque mon cher et tendre a intégré la Table Ronde il y a quelques années.

Cette année, j'ai décidé de m'intéresser aux actions du Ladies' Circle France puis de l'intégrer au sein du club de Vaux sur Mer, LC 80.

Lorsque le poste de Juriste nationale s'est présenté, cela a fait écho en moi, car j'ai l'opportunité de mettre mes compétences professionnelles au service de belles actions.



Déléguee Amitié Assistance Anne BACH



Anne, maman d'un garçon de 12 ans , compagne d'un Tabler devenu 41 depuis peu, membre du Ladies' Circle 44 CAHORS.

Je suis ravie de m'être lancée dans l'aventure Ladies, d'organiser avec mes acolytes des actions pour venir en aide à ceux qui en ont besoin et de partager des moments riches en émotions avec des Ladies d'ici et d'ailleurs et avec les membres du Quatalagor.

Le poste déléguée amitié assistance qui m'a été proposé fait écho à notre devise « Amitié et Entraide » : l'aide apportée « au dehors » aux différentes associations soutenues se doit de l'être également aux membres de notre famille du Quatalagor.

Je propose de vous offrir une oreille bienveillante et mon aide en toute confidentialité et anonymat.

Cooptée communication Mariana RIVAS MAAL

Cette année, je prends la plume en tant que cooptée ou petite assistante rédactrice, un rôle sucré mais pas si simple. Un peu comme ce caramel qui fond doucement, je vais essayer de me couler dans ce rôle avec toute la douceur nécessaire... et quelques tours de main de Virginie, notre chère rédactrice nationale. Je dois avouer que je suis un peu (très) nerveuse à l'idée de créer du contenu écrit pour autant de ladies car je suis plus quelqu'un de visuel, mais je suis prête à m'imprégner de toutes vos énergies pour vous livrer une newsletter à la hauteur de vos attentes.



Réviseur aux comptes Julia FICHER



ASSOCIATION MARFANS

Une nouvelle
association soutenue
nationnalement pour
2023-2025



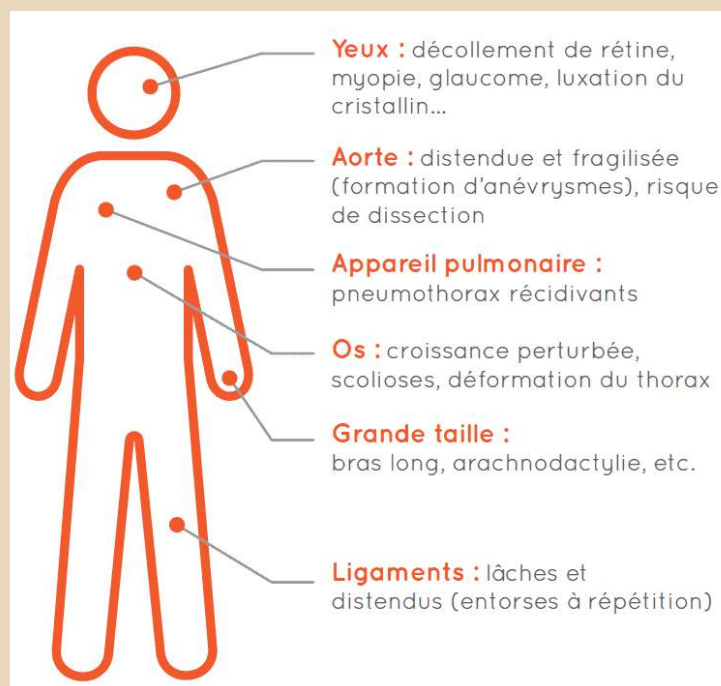
MARFANS, l'association française des syndromes de Marfan et Apparentés, créée en 1995, a pour principaux objectifs de soutenir et d'informer les familles touchées par la maladie, notamment via son réseau d'aide et de soutien (espace rencontres) et ses diverses publications.

Les missions de l'association MARFANS sont de faire connaître la maladie de Marfan, d'aider et soutenir les personnes atteintes de cette maladie et leur famille ; informer les malades de leurs droits et des démarches administratives nécessaires à la reconnaissance de leurs droits ; représenter les adhérents auprès des pouvoirs publics et des associations étrangères similaires

Qu'est-ce que le syndrome de Marfan ?

Le syndrome de Marfan est une maladie génétique majoritairement héréditaire. Mais dans un tiers de ces cas répertoriés, il s'agit d'une mutation « spontanée » du gène concerné, qui apparait pour la première fois dans la famille.

Le syndrome de Marfan est une atteinte des tissus conjonctifs qui touche environ 1 personne sur 5000, soit près de 12000 personnes en France. Une maladie génétique due à la déficience d'un gène (appelée mutation) entraînant une production anormale de la fibriline 1, protéine indispensable à la solidité des tissus de soutien de l'organisme. Peuvent être concernés (variable selon les individus) : les ligaments, les os, les yeux, l'appareil pulmonaire, et surtout l'aorte.



Pourquoi le nom “MARFAN”

Tout simplement parce qu’il s’agit du nom de son « découvreur » le docteur français Antoine Marfan de Castelnau, qui, le premier, en fit état à la fin du XIXe siècle.

Quelles sont les principales actions de l'association Marfans

- Informer, soutenir (plus de 4 000 patients depuis 1995)
 - Sensibiliser les médecins, les écoles, les employeurs
 - Financer des projets de recherche
 - Collaborer avec les centres de Référence, de compétences et les filières de santé (FAVA-MULTI, etc.)
 - Être impliqué dans toutes les instances dédiées aux Maladies Rare
 - Contribuer aux instances nationales et internationales des maladies rares
 - Être au plus proche des familles
-

Quel montant a été récolté en 2024 et à quoi va servir ce don ?

Après un an d’action en faveur de notre association nationale, c’est déjà un don de 70000€ qui va être reversé à MARFAN.

Mais à quoi va t-il servir ?

- Des dons pour changer la vie des personnes atteintes

Le but est de créer des vidéos en ligne pour que tous les enfants atteints puissent bénéficier d’une activité physique et sportive adaptée à leur pathologie et ainsi améliorer leur quotidien de manière significative.

- Des dons pour enfin trouver un traitement

L’objectif est de financer un/plusieurs projets de recherche permettant de trouver un traitement à ce syndrome et ainsi empêcher ou minimiser l’apparition des symptômes.

Sur la base de leur vision 2035, l’association Marfan a organisé son 1er symposium européen le 5 avril 2024 : 16 projets de recherche / 4 pays présent

Budget : De 35 000€ à 1 Million d’€ // Montant total : 6,5 Millions d’€



ASSOCIATION KVINNA TILL KVINNA

Une belle association soutenue à l'international pour 2023-2025



En 2023 les ladies de France et du monde entier ont voté pour la nouvelle association qu'elles souhaitent soutenir au niveau international, Le projet Kvinna till Kvinna présenté par le Ladies Circle 13 à Jönköping en Suède a été acceptée pour le prochain projet caritatif international 2023-2025.

La Fondation Kvinna till Kvinna défend les droits des femmes depuis 1993. Pour le droit de chaque femme d'être en sécurité et d'être entendue. Aujourd'hui, elles constituent l'une des principales organisations de défense des droits des femmes au monde, travaillant directement dans les zones touchées par la guerre et les conflits pour renforcer l'influence et le pouvoir des femmes. La Fondation Kvinna till Kvinna travaille en étroite collaboration avec plus de 100 organisations partenaires locales dans 20 pays pour mettre fin à la violence contre les femmes, lutter pour l'égalité des genres, la justice et parvenir à une paix durable pour les femmes, et cela sans attacher d'importance à l'appartenance religieuse, politique, nationale ou ethnique.

Sa vision est un monde de paix et de justice dans lequel les femmes ont des droits, un pouvoir et des opportunités égaux.

Après la cloture des comptes au 31 mars 2024, ce sont plus de 35700€ qui ont été récoltés pour cette association au niveau international. Tout les dons n'étant pas tous reçu à cette date.

Les ladies de France ont remis sur cette première année 11904€;